



ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી, જુનાગઢ

(ગુજરાત પબ્લિક યુનિવર્સિટીઝ અધિનિયમ નં. ૧૫/૨૦૨૩)

BHAKTA KAVI NARSINH MEHTA UNIVERSITY, JUNAGADH

[Gujarat Public Universities Act No. 15/2023]



આઝાદી કા
અમૃત મહોત્સવ



વૈશ્વિક કુટુંબકન
ONE EARTH - ONE FAMILY - ONE FUTURE

ક્રમાંક/બીકેએનએમયુ/એન.એસ.એસ./40/2026

તા. 12/03/2026

વિષય - 12માં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ (IYD) - 2026 ના સંદર્ભમાં 100 - દિવસીય યોગ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવા બાબત.

સંદર્ભ - 1. Regional Directorate of NSS, Ministry of Youth Affairs & Sports કાર્યાલયના તા. 10-03-2026 ના પત્ર ક્રમાંક F.No.P. 16/1/2025/NSS/GUJ/342-455 મુજબ.

પરિપત્ર :-

ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી, જુનાગઢ સંલગ્ન એન.એસ.એસ. યુનિટ ધરાવતી તમામ કોલેજોના આચાર્યશ્રીઓ તથા એન.એસ.એસ. પ્રોગ્રામ ઓફિસર્સને જણાવવાનું કે ઉપરોક્ત વિષય તથા સંદર્ભદર્શિત પત્ર અન્વયે ભારત સરકારના યુવા બાબતો અને રમતગમત મંત્રાલય દ્વારા આવનાર ૧૨માં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ (IYD) - ૨૦૨૬ ઉજવણીના સંદર્ભમાં જાહેર જનતામાં જાગૃતિ અને પ્રોત્સાહન આપવા માટે તૈયારીના ભાગરૂપે ૧૦૦ દિવસીય યોગ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવી રહ્યું છે. આ કાર્યક્રમ ૧૪ માર્ચ ૨૦૨૬ થી આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ - ૨૦૨૬ ના કાઉન્ટડાઉનના ભાગરૂપે શરૂ થવાનો છે.

આથી યુનિવર્સિટી સંલગ્ન એન.એસ.એસ. યુનિટ ધરાવતી તમામ કોલેજોના આચાર્યશ્રીઓ તથા એન.એસ.એસ. પ્રોગ્રામ ઓફિસર્સએ ૧૦૦ - દિવસના કાઉન્ટડાઉન સમયગાળા દરમિયાન સંદર્ભદર્શિત પત્રમાં આપેલ પ્રવૃત્તિઓનું આયોજન કરવા અને સ્વયંસેવકો તથા જાહેર જનતાની મહત્તમ ભાગીદારી સુનિશ્ચિત કરવા જણાવવામાં આવે છે.

વધુમાં જણાવવામાં આવે છે કે, હાથ ધરવામાં આવેલ પ્રવૃત્તિઓનો અહેવાલ, ફોટો અને વિડીયો સાથે રીજીયોનલ ડાયરેક્ટરશ્રી, NSS ક્ષેત્રીય કાર્યાલય, અમદાવાદને ઈ-મેઈલ nssahmedavad@gmail.com દ્વારા ખાસ તથા અત્રે ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી ખાતે મોકલી આપવાનું રહેશે.

પ્રો. કો- ઓર્ડીનેટરશ્રી
એન.એસ.એસ.વિભાગ
ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી
જુનાગઢ

બિડાણ :

- સંદર્ભિત પત્રની નકલ

નકલ રવાના જાણ અર્થે :-

- રાજ્ય એન.એસ.એસ. અધિકારીશ્રી, ગાંધીનગર તરફ.....
- રીજીયોનલ ડાયરેક્ટરશ્રી, એન.એસ.એસ. ક્ષેત્રીય કાર્યાલય, અમદાવાદ તરફ...
- માન. કુલપતિશ્રી/ કુલસચિવશ્રી ના અંગત સચિવશ્રી તરફ...
- આઈ.ટી. સેલ, બીકેએનએમયુ (પરિપત્ર વેબસાઈટ પર અપલોડ કરવા બાબત)

સરકારી પોલીટેકનીક કેમ્પસ,
ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી રોડ,
ખડીયા, જુનાગઢ-૩૬૨ ૨૬૩, ગુજરાત(ભારત)
ફોન નં. ૦૨૮૫-૨૬૮૧૪૦૦ / ફેક્સ નં. ૦૨૮૫-૨૬૮૧૫૦૩



www.bknmu.edu.in ||



nss@bknmu.edu.in

Government Polytechnic Campus,
Bhakta Kavi Narsinh Mehta University Road,
Khadiya, Junagadh-362263 (Gujarat)
Ph: 0285-2681400 Fax: 0285-2681503

टेलीफोन नंबर: 079-26565988

ई-मेल: nssahmedabad@gmail.com

F.No.P.16/1/2025/रासेयो/गुज/ 342-455

भारत सरकार
युवा मामले और खेल मंत्रालय
रा.से.यो क्षेत्रीय निदेशालय
पहली मंज़िल, 7 गांधीकुंज सोसाइटी,
कोचरब आश्रम के पास, पालड़ी
अहमदाबाद -380006

दिनांक :10 मार्च, 2026

प्रति ,

समस्त रा.से.यो कार्यक्रम समन्वयक, गुजरात
समस्त जिला शिक्षा अधिकारी , गुजरात

विषय: 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IYD)-2026 के संबंध में 100-दिन का योग प्रोग्राम आयोजित करने संबंधी।

महोदय/महोदया,

आने वाले 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IYD)-2026 के आयोजन के बारे में, लोगों में जागरूकता और प्रतिभागिता को बढ़ावा देने के लिए तैयारी की गतिविधियों के हिस्से के तौर पर 100-दिन का योग प्रोग्राम करने का प्रस्ताव है। यह कार्यक्रम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस -2026 के काउंटडाउन के तौर पर 14 मार्च 2026 से शुरू होगा। सुझाव प्रस्तावित कार्यक्रम की सूची :

1. कॉमन योग प्रोटोकॉल प्रैक्टिस
2. रेगुलर योग अवेयरनेस और प्रैक्टिस सेशन
3. एक साथ मास योग डेमोंस्ट्रेशन
4. गोद लिए गए गांवों में योग एक्टिविटी का ऑर्गनाइज़ेशन
5. एक्सपर्ट्स द्वारा योग पर लेक्चर और अवेयरनेस प्रोग्राम
6. 12 पहचानी गई आइकॉनिक/हेरिटेज जगहों पर NSS वॉलंटियर्स की तैनाती(सूची संलग्न)
7. जिला राज्य- स्तर प्रोग्राम में NSS वॉलंटियर्स की तैनाती
8. NSS सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के ज़रिए अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एक्टिविटी का प्रसार

इस संबंध में आपसे अनुरोध है कि 100-दिन के काउंटडाउन पीरियड के दौरान ऊपर बताई गई एक्टिविटी आयोजित करें और वॉलंटियर्स और कम्युनिटी की ज़्यादा से ज़्यादा हिस्सेदारी सुनिश्चित करें।

इसके साथ ही किए गये कार्यक्रम की रिपोर्ट, फोटो और वीडियो के साथ, इस कार्यालय को ईमेल (nssahmedabad@gmail.com) और संबंधित व्हाट्सएप ग्रुप के ज़रिए NSS सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर फैलाने का आदेश जारी करे ताकि यह जानकारी मंत्रालय को समयपर भेजी जा सके।

भवदीय,


(डॉ. कमल कुमार कर)

क्षेत्रीय निदेशक

संलग्न : उक्तवत

प्रतिलिपि: 1.राज्य रा.से.यो अधिकारी, गांधीनगर गुजरात।

Telephone no: 079-26565988
E-mail: nssahmedabad@gmail.com

F.No.P.16/1/2025/NSS/GUJ/ 342-455
Government of India
Ministry of Youth Affairs & Sports
Regional Directorate of NSS
1st Floor, 7 GandhiKunj Society,
near Kocharab Ashram, Paldi
Ahmedabad -380006

Dated the 10th March, 2026

To,

1. All NSS Programme Coordinator , Gujarat
2. All District Education Officer, Gujarat

Subject: Conducting a 100-Day Yoga Programme in connection with the 12th International Yoga Day (IYD)-2026 – Reg.

Sir/Madam,

With reference to the upcoming celebration of the 12th International Yoga Day (IYD)-2026, it is proposed to conduct a 100-Day Yoga Programme as a part of the preparatory activities to promote awareness and participation among the public. The programme will commence from 14 March 2026 as part of the countdown to International Yoga Day-2026.

The suggestive programmes/activities are as under:

1. Common Yoga Protocol Practice
2. Regular Yoga awareness and practice sessions
3. Synchronized Mass Yoga Demonstration
4. Organization of Yoga activities in adopted villages
5. Lectures and awareness programmes on Yoga by experts
6. Deployment of NSS volunteers at 12 identified Iconic/Heritage locations (list attached)
7. Deployment of NSS volunteers in District and State-level programmes
8. Promotion and dissemination of IYD activities through NSS social media platforms

You are requested to organize the above activities during the 100-Day countdown period and ensure maximum participation of volunteers and the community.

It is further requested that the reports of the activities conducted, along with photo and video, be sent to this office via email (nssahmedabad@gmail.com) and related whatsapp official group for dissemination on NSS social media platforms and onward submission to the Ministry.

Yours Faithfully,


(Dr. Kamal Kumar Kar)
Regional Director

Attachment : As above

Copy to:

1. State NSS Officer, Gandhinagar Gujarat.

12 identified iconic/heritage locations across the country, as illustrated below:

1. Red Fort, Delhi
2. Statue of Unity, Kevadia, Gujarat
3. Konark Sun Temple, Odisha
4. Hampi Group of Monuments, Karnataka
5. Khajuraho Group of Monuments, Madhya Pradesh
6. Mahabalipuram Shore Temple, Tamil Nadu
7. Sarnath, Uttar Pradesh
8. Somnath Temple precincts, Gujarat
9. Charminar precincts, Hyderabad, Telangana
10. Gateway of India, Mumbai, Maharashtra
11. Nalanda Mahavihara, Bihar
12. Sabarmati Riverfront, Ahmedabad, Gujarat