



**ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી, જુનાગઢ**  
(ગુજરાત પબ્લિક યુનિવર્સિટીઝ અધિનિયમ નં. ૧૫/૨૦૨૩)  
**BHAKTA KAVI NARSINH MEHTA UNIVERSITY, JUNAGADH**  
[ Gujarat Public Universities Act No. 15/2023 ]



ક્રમાંક/બીકેએનએમયુ/એન.એસ.એસ./181/2025

તા. 30/12/2025

વિષય :- નવા વર્ષના પ્રથમ સૂર્યકિરણને નમસ્કાર “સૂર્યનમસ્કાર ધ્યાન સત્ર” ઉજવવા બાબત.

સંદર્ભ :- ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરશ્રીની કચેરી ના પત્ર ક્રમાંક રસય/સૂર્યનમસ્કાર ધ્યાનસત્ર/2025/14457-957 તા. 29/12/2025

**પરિપત્ર:-**

ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી, જુનાગઢ સંલગ્ન કોલેજોના તમામ આચાર્યશ્રીઓ, અનુસ્નાતક કેન્દ્રોના ઇન્ચાર્જશ્રીઓ, માન્ય સંસ્થાઓનાં વડાઓ, અનુસ્નાતક ભવનોના અધ્યક્ષશ્રીઓ તથા એન.એસ.એસ. પ્રોગ્રામ ઓફિસરશ્રી ને જણાવવામાં આવે છે કે, નવા વર્ષના પ્રથમ સૂર્યકિરણને નમસ્કાર “સૂર્યનમસ્કાર ધ્યાન સત્ર” નું આયોજન 1 જાન્યુઆરીની સવાર યોગ, સંસ્કૃતિ અને સૂર્ય ઉપાસનાથી શરૂ કરવા જણાવવામાં આવે છે. 5000 વર્ષ જૂની સૂર્યનમસ્કાર પરંપરા શરીર, મન અને જીવનને સાચી દિશા આપે છે. આ નવા વર્ષે વ્યસનથી દૂર રહી સ્વસ્થ, સુખી અને દિશાબદ્ધ જીવન તરફ પગલું ભરવા જણાવવામાં આવે છે. ઉપરોક્ત કાર્યક્રમની ઉજવણી અન્વયે તમામ કોલેજોમાં ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડના આ અભિયાનનો ભાગ બની youtube LIVE માં જોડાઈ અને સર્ટીફિકેટ મેળવો. આ સંદર્ભે આપની કોલેજ દ્વારા થયેલ તમામ કાર્યક્રમોના ફોટોગ્રાફ્સ સાથેનો અહેવાલ અત્રેની યુનિવર્સિટીના ઇ-મેલ [nss@bknmu.edu.in](mailto:nss@bknmu.edu.in) પર મોકલી આપવો.

તારીખ :- 01 જાન્યુઆરી 2026 (ગુરુવાર)

સમય :- સવારે 7:00 થી 8:00

સ્થળ :- youtube LIVE (GUJARAT STATE YOG BOARD)

રજીસ્ટ્રેશન આવશ્યક છે તો, નીચેની લિંક પર રજીસ્ટ્રેશન કરવું

LINK:<https://suryanamaskar.gsbyb.in>

(નોંધ: માન. કુલસચિવશ્રી દ્વારા મળેલ મંજૂરી અન્વયે)

પ્રો. કો- ઓર્ડીનેટરશ્રી

એન.એસ.એસ.વિભાગ

ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી

જુનાગઢ

બિડાણ :-

સંદર્ભ પત્રની નકલ

નકલ રવાના જાણ અર્થે :-

- નાયબ નિયામકશ્રી, ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરશ્રીની કચેરી, ગાંધીનગર.
- માન. કુલપતિશ્રી / કુલસચિવશ્રી ના અંગત સચિવશ્રી,
- રીજીયોનલ ડાયરેક્ટરશ્રી, એન.એસ.એસ. ક્ષેત્રીય કાર્યાલય, અમદાવાદ
- આઈ.ટી. સેલ, બીકેએનએમયુ (પરિપત્ર વેબસાઈટ પર અપલોડ કરવા સારું)

સરકારી પોલીટેકનીક કેમ્પસ,  
ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી રોડ,  
ખડીયા, જુનાગઢ-૩૬૨ ૨૬૩, ગુજરાત(ભારત)  
ફોન નં.૦૨૮૫-૨૬૮૧૪૦૦ / ફેક્સ નં.૦૨૮૫-૨૬૮૧૫૦૩



: [www.bknmu.edu.in](http://www.bknmu.edu.in) ||



[nss@bknmu.edu.in](mailto:nss@bknmu.edu.in)

Government Polytechnic Campus,  
Bhakta Kavi Narsinh Mehta University Road,  
Khadiya, Junagadh-362263 (Gujarat)  
Ph: 0285-2681400 Fax: 0285-2681503



## ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરશ્રીની કચેરી

એન.એસ.એસ. શાખા, બ્લોક નં. ૧૨/૨, બીજો માળ, ડૉ. જીવરાજ મહેતા ભવન,

ગાંધીનગર, ગુજરાત રાજ્ય.

જા.ક. :- રસય/“સૂર્યનમસ્કાર ધ્યાન સત્ર”/૨૦૨૫/ 14457-457

તા.૨૮/૧૨/૨૦૨૫

પ્રતિ,

રજીસ્ટ્રારશ્રી, સરકારી, અનુદાનિત, બિનઅનુદાનિત યુનિવર્સિટી તમામ,

આચાર્યશ્રી, સરકારી, અનુદાનિત, બિનઅનુદાનિત કોલેજો તમામ,

પોગ્રામ કૉ.ઓર્ડિનેટરશ્રી, એન.એસ.એસ. સંલગ્ન યુનિવર્સિટી તમામ.

**વિષય:-** નવા વર્ષના પ્રથમ સૂર્યકિરણને નમસ્કાર “સૂર્યનમસ્કાર ધ્યાન સત્ર” ઉજવવા બાબત.

(તા. ૦૧/૦૧/૨૦૨૬, સવારે ૭:૦૦ થી ૮:૦૦ કલાકે, ઓનલાઇન માધ્યમથી)

ઉપરોક્ત વિષય પરત્વે જણાવવાનું કે, નવા વર્ષના પ્રથમ સૂર્યકિરણને નમસ્કાર “સૂર્યનમસ્કાર ધ્યાન સત્ર” નું આયોજન ૧ જાન્યુઆરીની સવાર યોગ, સંસ્કૃતિ અને સૂર્ય ઉપાસનાથી શરૂ કરવા જણાવવામાં આવે છે. ૫૦૦૦ વર્ષ જૂની સૂર્યનમસ્કાર પરંપરા શરીર, મન અને જીવનને સાચી દિશા આપે છે. આ નવા વર્ષે વ્યસનથી દૂર રહી સ્વસ્થ, સુખી અને દિશાબદ્ધ જીવન તરફ પગલું ભરવા જણાવવામાં આવે છે.

ઉક્ત ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડના આ અભિયાનનો ભાગ બની YouTube LIVE માં જોડાઈ અને સર્ટીફિકેટ મેળવો

તારીખ : ૧ જાન્યુઆરી ૨૦૨૬ | ગુરુવાર

સમય : સવારે ૭:૦૦ થી ૮:૦૦

સ્થળ : YouTube LIVE ( Gujarat State Yog Board)

➤ રજીસ્ટ્રેશન આવશ્યક છે તો, નીચેની લિંક પર રજીસ્ટ્રેશન કરવું

**Link : <https://suryanamaskar.gsyb.in>**

રાજ્ય એન. એસ. એસ. અધિકારી  
ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરની કચેરી,  
ગુ.રા., ગાંધીનગર