



ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી, જૂનાગઢ

(ગુજરાત પબ્લિક યુનિવર્સિટીઝ અધિનિયમ નં. ૧૫/૨૦૨૩)

BHAKTA KAVI NARSINH MEHTA UNIVERSITY, JUNAGADH

[Gujarat Public Universities Act No. 15/2023]



આઝાદી કા
અમૃત મહોત્સવ



વસુદેવ કુટુંબકન
ONE EARTH • ONE FAMILY • ONE FUT

ક્રમાંક:બીકેએનએમયુ/શા.શિ./૧૬૮/૨૦૨૬

તા.૧૬/૦૬/૨૦૨૬

વિષય : ૨૧ જૂન આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ-૨૦૨૬ અંતર્ગત યોગ સંગમ કાર્યક્રમમાં મહત્તમ સહભાગિતા સુનિશ્ચિત કરવા બાબત
સંદર્ભ : ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરશ્રીની કચેરી, ગાંધીનગરના તા.૧૫/૦૬/૨૦૨૬નો પત્ર

-: પરીપત્ર :-

અત્રેની યુનિવર્સિટી સંલગ્ન અનુસ્નાતક કેન્દ્રના પ્રોફેસર્સ ઈન્યાર્જશ્રીઓ, સંલગ્ન કોલેજોના આચાર્યશ્રીઓને ઉક્ત વિષયે અને સંદર્ભ પત્ર અન્વયે જણાવવાનું કે, સમગ્ર વિશ્વમાં ૨૧મી જૂન “આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ” તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. જેમાં વર્ષ ૨૦૨૬ માટે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની થીમ “Yoga for Healthy Ageing” નિર્ધારિત કરવામાં આવી છે. આ સંદર્ભે આયુષ મંત્રાલય દ્વારા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ-૨૦૨૬ની ઉજવણીના ભાગરૂપે રાષ્ટ્રીય સ્તરના વિવિધ કાર્યક્રમોનું આયોજન કરવામાં આવનાર છે. આ સંદર્ભમાં યોગનું મહત્વ વિદ્યાર્થીઓ તેમજ પ્રબુધ નાગરિકો સુધી વ્યાપક રીતે પહોંચી શકે અને કોલેજો તેમજ યુનિવર્સિટીઓમાં વધુને વધુ વિદ્યાર્થીઓ આ કાર્યક્રમમાં સહભાગી બને તે માટે જરૂરી પ્રયાસો કરી યોગ દિવસની ઉજવણી અંતર્ગત વિવિધ કાર્યક્રમોનું આયોજન કરવા વિનંતી કરવામાં આવે છે. તથા આપના કાર્યક્ષેત્ર હેઠળના અધિકારીઓ, કર્મચારીઓ, સંલગ્ન સંસ્થાઓ, યોગ અભ્યાસીઓ તેમજ સામાન્ય નાગરિકોમાં આ કાર્યક્રમ અંગે વ્યાપક પ્રચાર-પ્રસાર કરી તા.૨૧ જૂન, ૨૦૨૬ના આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ નિમિત્તે માનનીય પ્રધાનમંત્રીશ્રીના અગ્રગણ્ય કાર્યક્રમ સાથે જોડવાની બાબત સુનિશ્ચિત કરશો.

વધુમાં, આયુષ મંત્રાલય દ્વારા તા.૨૭ મે, ૨૦૨૬ના રોજ “Yoga Sangam Portal-2026” શરૂ કરવામાં આવેલ છે. જેના માધ્યમથી વિવિધ સંસ્થાઓ, શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ, સરકારી વિભાગો, સ્થાનિક સ્વરાજ્ય સંસ્થાઓ, સ્વાયત સંસ્થાઓ, જાહેર ક્ષેત્રના એકમો તથા સમુદાય જૂથો દ્વારા તા.૨૧ જૂન, ૨૦૨૬ના રોજ આયોજિત થનારા યોગ સંગમ કાર્યક્રમો માટે નોંધણી કરી શકાશે. ઉક્ત સંદર્ભ પત્રની નકલ આ સાથે સામેલ છે જેમાં આપેલ મુદ્દા નંબર ૧ થી ૪ મુજબ આયોજન કરી, તેમાં સામેલ ફોર્મેટમાં માહિતી ભરી અચૂક અપલોડ/સબમિટ કરવાની રહેશે અને ઉક્ત આયોજનની ફોટા સાથેની વિગત અત્રેના વિભાગના ઈ-મેઈલ આઈ.ડી. phyedu@bknmu.edu.in પર પણ અચૂક મોકલવાની રહેશે.

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ-૨૦૨૬ની ઉજવણીને સફળ બનાવવા માટે મહત્તમ જનભાગીદારી અને ઉત્સાહપૂર્ણ સહયોગ પ્રાપ્ત થાય તે માટે યુનિવર્સિટી સંલગ્ન તમામ કોલેજોને આથી સુચનાઓ આપવામાં આવે છે.

બીડાણ : ઉપર મુજબ

પ્રતિ,

- (૧) સંલગ્ન કોલેજોના આચાર્યશ્રીઓ
- (૨) સંલગ્ન અનુસ્નાતક કેન્દ્રના પ્રોફેસર્સ ઈન્યાર્જશ્રીઓ

નકલ રવાના :

- (૧) માન. કુલપતિશ્રી/કુલસચિવશ્રીના અંગત સચિવશ્રી તરફ... (જાણ અર્થે)
- (૨) આઈ.ટી. સેલ... (વેબસાઈટ પર પ્રસિધ્ધ કરવા અર્થે)


Registrar
Bhakta Kavi Narsinh Mehta
University, Junagadh

સરકારી પોલીટેકનીક કેમ્પસ,
ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી રોડ,
ખડીયા, જૂનાગઢ-૩૬૨ ૨૬૩, ગુજરાત(ભારત)
ફોન નં.૦૨૮૫-૨૬૮૧૪૦૦ / ફેક્સ નં.૦૨૮૫-૨૬૮૧૫૦૩

Government Polytechnic Campus,
Bhakta Kavi Narsinh Mehta University Road,
Khadiya, Junagadh-362263 (Gujarat)
Ph: 0285-2681400 Fax: 0285-2681503



www.bknmu.edu.in ||



phyedu@bknmu.edu.in



ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરશ્રીની કચેરી
એન.એસ.એસ. શાખા, બ્લોક નં.૧૨/૨, બીજો માળ, ડૉ. જીવરાજ મહેતા ભવન,
ગાંધીનગર, ગુજરાત રાજ્ય.

જા.ક. :- રસય/યોગ દિવસ/૨૦૨૬/ ૩૬૧૫ - ૫૦૧૫

તા.૧૫/૦૬/૨૦૨૬

પ્રતિ,

૧. રજીસ્ટ્રારશ્રી, તમામ યુનિવર્સિટીઓ
૨. આચાર્યશ્રી, તમામ કોલેજો, સંશોધન શાખાઓ, ગ્રામ વિદ્યાપીઠો
ગુજરાત રાજ્ય.

વિષય: ૨૧ જૂન આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ-૨૦૨૬ની થીમ "Yoga for Healthy Ageing" અંતર્ગત યોગ સંગમ
કાર્યક્રમોમાં મહત્તમ સહભાગિતા સુનિશ્ચિત કરવા બાબત.
સંદર્ભ: સચિવશ્રી, આયુષ મંત્રાલય, નવી દિલ્લીનો તા.૦૩/૦૬/૨૦૨૬નો અર્ધસરકારી પત્ર નં.M.-
16011/47/2026-YN

શ્રીમાન,

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ (International Day of Yoga) સમગ્ર વિશ્વમાં સર્વોચ્ચ સ્વાસ્થ્ય, સુખાકારી અને
માનસિક સમતુલાના પ્રચાર-પ્રસાર માટે એક વૈશ્વિક જનઆંદોલન તરીકે સ્થાપિત થયો છે. વર્ષ ૨૦૨૬ માટે આંતરરાષ્ટ્રીય
યોગ દિવસની થીમ "Yoga for Healthy Ageing" નિર્ધારિત કરવામાં આવી છે, જે દરેક વયજૂથમાં શારીરિક, માનસિક
અને ભાવનાત્મક સુખાકારી વધારવા તથા સ્વસ્થ અને સક્રિય વૃદ્ધત્વને પ્રોત્સાહિત કરવામાં યોગની મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકાને
ઉજાગર કરે છે. આ સંદર્ભે, આયુષ મંત્રાલય દ્વારા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ-૨૦૨૬ની ઉજવણીના ભાગરૂપે રાષ્ટ્રીય સ્તરના
વિવિધ કાર્યક્રમોનું આયોજન કરવામાં આવનાર છે.

આ સંદર્ભમાં યોગનું મહત્વ વિદ્યાર્થીઓ તેમજ પ્રમુખ નાગરિકો સુધી વ્યાપક રીતે પહોંચી શકે અને કોલેજો
તેમજ યુનિવર્સિટીઓમાં વધુને વધુ વિદ્યાર્થીઓ આ કાર્યક્રમોમાં સહભાગી અને તે માટે જરૂરી પ્રયાસો કરી યોગ દિવસની
ઉજવણી અંતર્ગત વિવિધ કાર્યક્રમોનું આયોજન કરવા વિનંતી કરવામાં આવે છે. તથા આપના કાર્યક્ષેત્ર હેઠળના
અધિકારીઓ, કર્મચારીઓ, સંલગ્ન સંસ્થાઓ, યોગ અભ્યાસીઓ તેમજ સામાન્ય નાગરિકોમાં આ કાર્યક્રમ અંગે વ્યાપક
પ્રચાર-પ્રસાર કરી તા.૨૧ જૂન, ૨૦૨૬ના આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ નિમિત્તનાં માનનીય પ્રધાનમંત્રીશ્રીનાં અગ્રગણ્ય
કાર્યક્રમ સાથે જોડવાની બાબત સુનિશ્ચિત કરશો.

વધુમાં, આયુષ મંત્રાલય દ્વારા તા. ૨૭ મે, ૨૦૨૬ના રોજ "Yoga Sangam Portal-2026" શરૂ કરવામાં
આવેલ છે, જેના માધ્યમથી વિવિધ સંસ્થાઓ, શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ, સરકારી વિભાગો, સ્થાનિક સ્વરાજ્ય સંસ્થાઓ, સ્વાયત્ત
સંસ્થાઓ, જાહેર ક્ષેત્રના એકમો તથા સમુદાય જૂથો દ્વારા તા. ૨૧ જૂન, ૨૦૨૬ના રોજ આયોજિત થનારા યોગ સંગમ
કાર્યક્રમો માટે નોંધણી કરી શકાશે. આપશ્રીને વિનંતી છે કે નીચેની બાબતો સુનિશ્ચિત કરવા જરૂરી કાર્યવાહી કરશો :

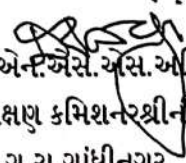
૧. આપની યુનિવર્સિટી/કોલેજ તથા તે હેઠળની તમામ પાત્ર સંલગ્ન સંસ્થાઓની Yoga Sangam Portal-2026 પર નોંધણી સુનિશ્ચિત કરશો.
૨. આપના કાર્યક્ષેત્ર હેઠળની સંસ્થાઓ, શૈક્ષણિક એકમો તથા અન્ય સંલગ્ન સંસ્થાઓને તા. ૨૧ જૂન, ૨૦૨૬ના રોજ યોગ સંગમ કાર્યક્રમો યોજવા પ્રોત્સાહિત કરશો તથા કાર્યક્રમ પૂર્ણ થયા બાદ તેની વિગતો યોગ સંગમ પોર્ટલની લિંક: <https://yoga.ayush.gov.in/yoga-sangam> તથા કોજન્ટ પોર્ટલની લિંક: <https://guigov.edu.in> પર અપલોડ કરવા સૂચના આપશો.

3. યોગ સંગમ પોર્ટલની નોંધણી લિંકનો વ્યાપક પ્રસાર કરી અધિકારીઓ, કર્મચારીઓ, વિદ્યાર્થીઓ, યોગ અભ્યાસીઓ, હિતધારકો તથા સામાન્ય નાગરિકોની મહત્તમ સહભાગિતા સુનિશ્ચિત કરશો.
4. ઉપરોક્ત કાર્યક્રમ પૂર્ણ થયા બાદ, તા. ૨૧ જૂન, ૨૦૨૬ના રોજ અથવા ત્યારબાદ, બનતી ત્વરાએ કાર્યક્રમમાં સહભાગી થયેલ વ્યક્તિઓની સંખ્યા તેમજ કાર્યક્રમના ફોટોગ્રાફ્સ નિયત ફોર્મેટમાં કોજન્ટ (Cogent) પોર્ટલ પર અચૂક અપલોડ/સબમિટ કરવાના રહેશે. જેનું ફોર્મેટ આ સાથે સામેલ છે.

કાર્યક્રમ સંદર્ભે વિશેષ વિગતો માટે ભારત સરકારના શિક્ષા મંત્રાલયના તા.૧૨/૦૫/૨૦૨૬ના અસલ પત્રની નકલ પણ આ સાથે જરૂરી કાર્યવાહી અર્થે સામેલ છે.

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ-૨૦૨૬ની ઉજવણીને સફળ બનાવવા માટે મહત્તમ જનભાગીદારી અને ઉત્સાહપૂર્ણ સહયોગ પ્રાપ્ત થાય તે માટે તમામ ઉચ્ચ શિક્ષણ સંસ્થાઓને આથી સૂચનાઓ આપવામાં આવે છે.

બિડાણ: ઉપર મુજબ


રાજ્ય એન્ડ-એસ.એસ.અધિકારી
ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરશ્રીની કચેરી
ગુ.રા.ગાંધીનગર

૨૧ જૂન-આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ-૨૦૨૬

યુનિવર્સિટીનું નામ:

કોલેજનું નામ:

કાર્યક્રમનું સ્થળ:

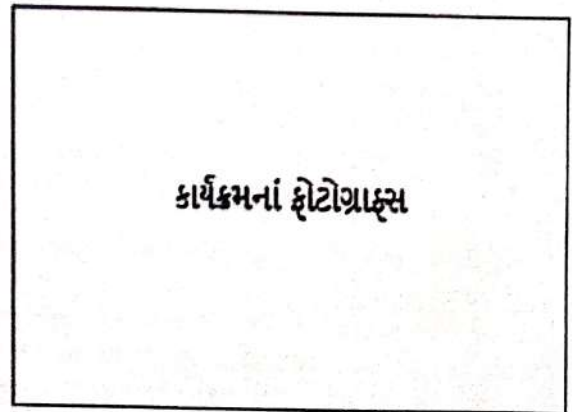
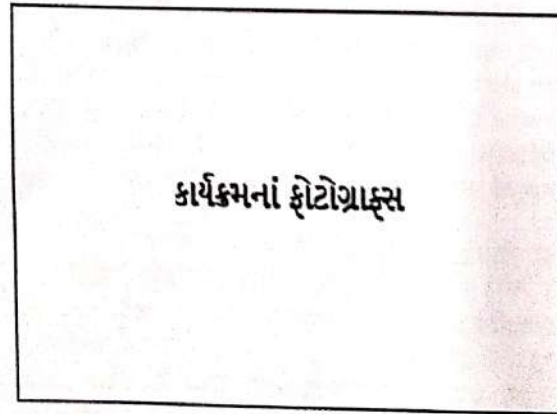
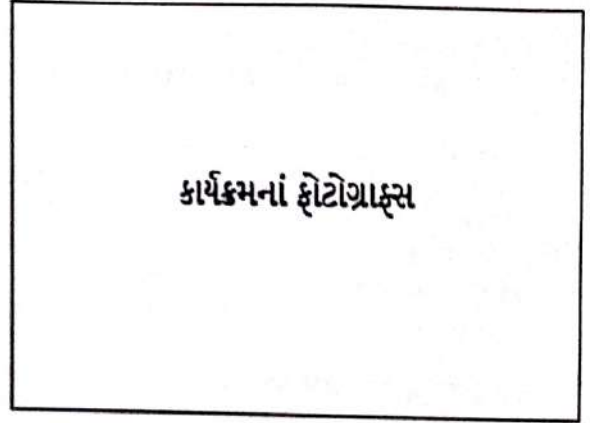
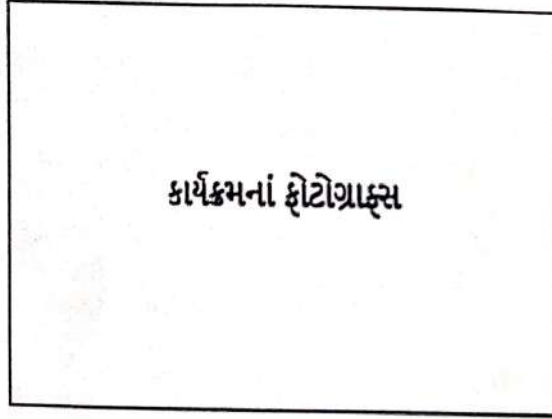
ભાગ લેનારની સંખ્યા: સ્ત્રી-

પુરુષ-

વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યા: સ્ત્રી-

પુરુષ

કાર્યક્રમનાં ફોટોગ્રાફ્સ:



वैद्य राजेश कोटेचा
सचिव

Vaidya Rajesh Kotecha
Secretary



सत्यमेव जयते



आजादी का
आमृत महोत्सव

भारत सरकार

आयुष मंत्रालय

आयुष भवन 'बी' ब्लॉक, जी.पी.ओ. कॉम्प्लेक्स,

आई.एन.ए. नई दिल्ली-110023

Government of India

Ministry of Ayush

Ayush Bhawan, B-Block, GPO Complex,

INA, New Delhi-110023

Tel.: 011-24651950, Fax : 011-24651937

E-mail : secy-ayush@nic.in

Dear Colleague,

D.O. No.M-16011/47/2026-YN

3rd June, 2026

As you are aware, the International Day of Yoga (IDY) has emerged as a global movement promoting holistic health, wellness, and harmony. The theme for IDY 2026, "**Yoga for Healthy Ageing**", underscores the vital role of Yoga in enhancing physical, mental, and emotional well-being across all age groups and in fostering healthy and active ageing.

In continuation of this collective endeavour, the Ministry of Ayush is organizing several nationwide activities as part of the IDY 2026 celebrations.

In this regard, I would like to invite and encourage your active participation in the **Guinness World Record attempt** being organized by the Ministry of Ayush in association with Habuild Healthtech Pvt. Ltd. on **14th June 2026 from 6:15 AM to 7:35 AM**. This historic initiative aims to achieve the maximum number of people participating simultaneously in an online Yoga session through the Ministry of Ayush YouTube platform.

To participate in this event, individuals are required to register by giving a missed call on the toll-free number **1800-315-7008**. Upon registration, participants will receive a WhatsApp message containing the session link.

On the day of the Guinness World Record attempt, every participant must individually log in through their own device, as each registered device joining the session will be counted towards the official record. Therefore, I request you to ensure maximum participation by encouraging all officials, employees, affiliated institutions, organizations, Yoga practitioners, and members of the public under your jurisdiction to join separately through their personal devices.

Further, the Ministry of Ayush launched the **Yoga Sangam Portal 2026** on **27th May 2026** to facilitate the registration of organizations, institutions, Government departments, educational institutions, local bodies, autonomous bodies, PSUs, leading Yoga institutions, and community groups proposing to organize **Yoga Sangam events across the country on 21st June 2026**, simultaneously with the Hon'ble Prime Minister's flagship IDY event.

The portal may be accessed at: <https://yoga.ayush.gov.in/yoga-sangam>

Contd...2/-

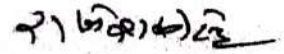
It is, therefore, requested that the following may kindly be ensured:

1. Ensure registration of your organization/institution and all eligible subordinate, attached, autonomous, and affiliated offices on the Yoga Sangam Portal 2026.
2. Encourage all attached/autonomous offices, institutions, organizations, educational establishments, and affiliated bodies under your jurisdiction to organize Yoga Sangam events on 21st June 2026 and submit event details on the portal post-event.
3. Disseminate the registration link widely and encourage maximum participation among officials, stakeholders, institutions, Yoga practitioners and the general public

I shall be grateful for your personal intervention and support in ensuring wide publicity, mass mobilization, and enthusiastic participation in the Guinness World Record attempt and Yoga Sangam activities as part of the International Day of Yoga 2026 celebrations.

With regards,

Yours sincerely,



(Rajesh Kotecha)

To,

All Secretaries to the Government of India

डॉ. विनीत जोशी, मा.प्र.से.

सचिव

Dr. VINEET JOSHI, IAS
Secretary

Tel.: 011-24015070, 24015071

E-mail : secy.dhe@nic.in



सत्यमेव जयते

भारत सरकार

Government of India

शिक्षा मंत्रालय

Ministry of Education

उच्चतर शिक्षा विभाग

Department of Higher Education

21072, कर्तव्य भवन-2, नई दिल्ली-110001

21072, Kartavya Bhavan-2, New Delhi- 110001

D.O. No. 29-2/2025-S&S

Date: 12th May, 2026

Dear Ma'am/Sir,

As you may be aware, inspired by the vision of Hon'ble Prime Minister, the United Nations declared observance of June 21st as the International Day of Yoga (IDY) and since 2015, the same has been observed on June 21st of every year. The 12th edition of IDY falls on 21.06.2026 and over the past eleven years, IDY has witnessed remarkable success in promoting health and wellness worldwide.

2. The signature activities earmarked for Department of Higher Education and its autonomous bodies as count-down to IDY 2026 are as under :-

(I) Promoting Yoga awareness and IDY participation –

- i. Through Yoga clubs in HEIs
- ii. Organising Yoga competition, quizzes, video campaigns, workshops/seminars for students / employee on Yoga and encourage participation in similar IDY activities organized on MyGov platform.
- iii. Encouraging student volunteering in IDY activities, including CYP training, NCC and NSS
- iv. To Identify a brand Ambassador to promote Yoga in HEIs.
- v. Participation and sharing Yoga activities on social media, building a vibrant online community.

(II) Publishing Yoga and IDY-specific articles in official e-newsletter, bulletin, magazine etc. to scientifically assess the Impact of Yoga practices.

(III) Making use of the Digital Assets developed by Ministry of Ayush :

- a) Namaste Yoga App - This App is a one stop health solution that enables people to access yoga related information, yoga events and Yoga classes at their fingertips. The app also provides information on one's physical activity in terms step count and calories burnt.

The link for the app is :-

https://play.google.com/store/apps/details?id=yogatracker.np.com.yogatracker&hl=en_IN

- b) Y Break App – Y break is a 5-minute recharge for office goers to promote Yoga practise amongst working population to de-stress, refresh and re-focus at their workplace to increase their productivity, and it consists of Asanas, Pranayama and Dhyana.

The link for the app is:-

https://play.google.com/store/apps/details?id=ybreak.ayush.gov.in&hl=en_IN

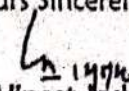
- c) Common Yoga Protocol (CYP) is a structured 45 minutes yoga routine that consists of carefully chosen asanas making it an ideal introduction for beginners while ensuring accessibility for people of all ages and background. Beyond promoting physical health, CYP also raises awareness about the benefits of Yoga amongst the general public. The handbook of CYP and its video may be accessed at <https://yoga.ayush.gov.in/api/api/stream?key=uploads/assets/cyp/Common%20Yoga%20Protocol%20Book-English.pdf> and <https://yoga.ayush.gov.in/CYP/indian-languages> respectively.
- d) 14 days structured Yoga practice through live session on official YouTube channel of Ministry of Ayush is conducted on daily basis by experts from Morarji Desai National Institute of Yoga and Habuild Health Tech Private Ltd. The session will culminate on 27th May, 2026 and is expected to create a world record. The registration for the same can be done through the toll-free number 1800-315-7008 and the link for the live yoga session is <https://moa.habit.yoga?ref=moMoE>. Participants will receive free "Yoga Mitra" a Yoga volunteer certificate issued by the Yoga Certification Board, Ministry of Ayush, upon successful registration and completion of course.

3. It is requested to maximize outreach activities involving students, faculties and staff around the above signature events as count-down activities to IDY 2026 in HEIs. The status may be updated regularly in the google form https://docs.google.com/spreadsheets/d/1RHM-zXal29rXtZGYPO_D1WGUIVil-zqWTqhVRI-gk7c/edit?usp=sharing and by mail at syed.rizwi@gov.in and asim.khan1796@nic.in.

With regards,

Encl: As above

Yours Sincerely,


(Dr. Vineet Joshi)

VCs, Directors and Heads of all CFHEIs / Abs

Copy to :-

All Bureau Heads for necessary action.