Bhakta Kavi Narsinh Mehta University
Govt. Polytechnic College Campus, Bhakta Kavi Narsinh Mehta University Road,
Khadiya, Junagadh Ph.(O) : 0285-2681400
Website: http://www.bknmu.edu.in Email. : info@bknmu.edu.in

પરિપત્ર

વિષય : ૨૧ જુન, વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણી નિમિતે તા. ૧૯/૦૬/૨૦૨૦ ના રોજ ઓનલાઇન સોશિયલ મીડિયા કેમ્પેઈન બાબત.

સંદર્ભ : KCG ના તા.૧૭/૦૬/૨૦૨૦ ના પત્ર ક્રમાંક : કેસીજી/YOGA/૨૦૨૦/૨૯૭

ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભ અન્વયે ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનીવર્સિટી સંલગ્ન તમામ કોલેજોના આચાર્યશ્રીઓ, અનુસ્નાતક ભવનના વડાઓ, પી.જી. સેન્ટર્સના પ્રાધ્યાપકો, NSS પ્રોગ્રામ ઓફિસર્સ તથા NCC સંચાલકોને જણાવવાનું સયુંક્ત રાષ્ટ્ર સંઘ દ્વારા ભારતીય સંસ્કૃતિની ઉતમ વિદ્યા યોગને વૈશ્વિક વિરાસતમાં સામેલ કરવામાં આવેલ છે. નોવેલ કોરોના વાયરસ (COVID 19) ને WHO દ્વારા વૈશ્વિક મહામારી જાહેર કરવામાં આવેલ હોવાથી વર્તમાન પરિસ્થિતિને ધ્યાને રાખતા ગુજરાત રાજ્યના માન. મુખ્યમંત્રીશ્રી દ્વારા **"યોગ કરીશું કોરોનાને હરાવીશું"** આ સુત્ર જાહેર કરવામાં આવેલ છે. તથા ૨૧ જુન વિશ્વ યોગા દિવસ નીમીતે તા.૧૯/૦૬/૨૦૨૦ ના રોજ ઓનલાઈન સોશ્યલ મીડિયા કેમ્પેઈન આયોજિત કરવામા આવેલ છે.

આ સંદર્ભે તા.૧૯/૦૬/૨૦૨૦ ના રોજ દરેકે પોતાના ઘરે સોશ્યલ ડિસ્ટન્સીગ જળવાય તે મુજબ યોગાસન કરવા અનુરોધ કરવામાં આવે છે. આ ઉપરાંત પોતાના મનપસંદ યોગાસનના ફોટોગ્રાફ સોશ્યલ મીડિયા પર #DoYogaBeatCorona સાથે પોસ્ટ કરવા જણાવવામાં આવે છે. આપની કક્ષાએથી તમામ વિદ્યાર્થીઓ, NSS Volunteers તથા NCC Cadets ને પણ વ્યવસ્થિત ઓનલાઈન કે સોશ્યલ મીડિયાના કોઈ પણ માધ્યમ દ્વારા માર્ગદર્શન મળી રહે તે ઈચ્છનીય છે. સોશ્યલ મીડિયા કેમ્પેઈન અંગેનો વિડિયો(https://youtu.be/Xi64Awyqpdw)તથા પોસ્ટર આ સાથે સામેલ છે.

દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ તા. ૨૧-જુન-૨૦૨૦ ના રોજ વિશ્વ યોગ દિવસ તરીકે ઉજવણી કરવાની થાય છે. પરંતુ આ વખતે આ ઉજવણીની થીમ દર વર્ષ કરતા અલગ છે. તા. ૨૧-જુન-૨૦૨૦ ના રોજ **Yoga @Home and Yoga with Family ની** થીમ પર ઘરે પરિવાર સાથે વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણી કરવાની છે. આ મહામારીના સંકટમાં તારીખ ૨૧/૦૬/૨૦૨૦ ના રોજ સવારે ૭ વાગ્યાથી વિશ્વ યોગ દિવસની ઘરે રહી પરિવારના સભ્યો સાથે હોંશભેર ઉજવણી થાય તથા વધુ સંખ્યામાં વિદ્યાર્થીઓ આ વિશ્વવ્યાપી ઉજવણીમાં ભાગીદાર બને એવા પ્રયત્નો કરવા જણાવામાં આવે છે. **Yoga @Home and Yoga with Family** ની વધુ માહિતી આ સાથે સામેલ Guideline માં આપવામાં આવેલ છે. વિશ્વ યોગ દિવસ,૨૦૨૦ નિમિતે કોઈ પણ જાતની જાણકારી માટે Ministry of AYUSH ની Website https://www.ayush.gov.in/ ની મુલાકાત પણ લઇ શકાય છે, જેના પરથી તમામ અપડેટ્સ મેળવી શકાય છે.

કા. કુલસચિવ

ક્રમાંક:બીકેએનએમયુ/એકેડેમિક/ ૮૨૦ / ૨૦૨૦
ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનીવર્સિટી,
ગવર્મેન્ટ પોલીટેકનીક કેમ્પસ, ભક્તકવિ નરસીંહ મહેતા યુનિવર્સિટી રોડ, ખડીયા, જુનાગઢ.
તા. ૧૮/૦૬/૨૦૨૦

પ્રતિ,
-ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી સંલગ્ન સંલગ્ન તમામ કોલેજોના આચાર્યશ્રીઓ, અનુસ્નાતક ભવનના વડાઓ, પી.જી. સેન્ટર્સના પ્રાધ્યાપકો, NSS પ્રોગ્રામ ઓફિસર્સ તથા NCC સંચાલકો......

બીડાણ :
૧) સોશ્યલ મીડિયા કેમ્પેઈન અંગેનો વિડિયો (https://youtu.be/Xi64Awyqpdw) તથા પોસ્ટર
૨) Guideline for NSS Units

નકલ સાદર રવાના:
૧) માન. કુલપતિશ્રી / કુલસચિવશ્રીના અંગત સચિવશ્રી

નકલ રવાના જાણ અર્થે:
૧) રીજીયોનલ ડાયરેક્ટરશ્રી, એન.એસ.એસ. સેલ, અમદાવાદ / ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરશ્રીની કચેરી, ગાંધીનગર

Knowledge Consortium of Gujarat

Department of Education, Government of Gujarat

ક્રમાંક:કેસીજી/YOGA/૨૦૨૦/ 297 તા.૧૭/૦૬/૨૦૨૦

પ્રતિ,

(૧) રજીસ્ટ્રારશ્રી,તમામ યુનિવર્સીટી (સરકારી અને ખાનગી),
ગુજરાત રાજ્ય.

(૨) આચાર્યશ્રી,રાજ્યની તમામ કોલેજો (સરકારી, અનુદાનિત અને સ્વનિર્ભર),
ગુજરાત રાજ્ય.

વિષય: ૨૧ જુન વિશ્વ યોગ દિવસ નિમિતે તા:૧૯/૦૬/૨૦૨૦ના રોજ ઓનલાઈન સોશીયલ મીડિયા કેમ્પેઈન બાબત

શ્રીમાન,

સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘ દ્વારા ભારતીય સંસ્કૃતિની ઉત્તમ વિદ્યા યોગને વૈશ્વિક વિરાસતમાં સામેલ કરવામાં આવેલ છે. નોવેલ કોરોના વાયરસ (COVID 19) ને WHO દ્વારા વૈશ્વિક મહામારી જાહેર કરવામાં આવેલ હોવાથી વર્તમાન પરિસ્થિતિને ધ્યાને રાખતા ગુજરાત રાજ્યના માનનીય મુખ્યમંત્રીશ્રી દ્વારા 'યોગ કરીશું કોરોનાને હરાવીશું' આ સુત્ર જાહેર કરવામાં આવેલ છે. તથા ૨૧ જુન વિશ્વ યોગ દિવસ નિમિતે તા:૧૯/૦૬/૨૦૨૦ના રોજ ઓનલાઈન સોશીયલ મીડિયા કેમ્પેઈન આયોજિત કરવામાં આવેલ છે.

આથી, તમામ યુનિવર્સીટીના રજીસ્ટ્રારશ્રી, કોલેજના આચાર્યશ્રી, અધ્યાપકશ્રી તથા વિદ્યાર્થીઓ તેમજ વાલીઓ, **NCC Cadets** અને **NSS Volunteers** ને તા.૧૯/૦૬/૨૦૨૦ના રોજ પોતાના ઘરે સોશ્યલ ડિસ્ટન્સ જળવાય તે મુજબ યોગાસન કરવા અનુરોધ કરવામાં આવે છે.આ ઉપરાંત પોતાના મનપસંદ યોગાસનના ફોટોગ્રાફ સોશ્યલ મીડિયા પર **#DoYogaBeatCorona** સાથે પોસ્ટ કરવા જણાવવામાં આવે છે. વિશેષમાં તમામ યુનિવર્સીટીના રજીસ્ટ્રારશ્રી અને કોલેજના આચાર્યશ્રી દ્વારા સમાજના બહોળા વર્ગમાં આ બાબતનો પ્રચાર થાય તે મુજબ કાર્યવાહી કરવા નમ્ર અનુરોધ છે. આ સોશીયલ મીડિયા કેમ્પેઈન અંગેનો વિડીયો આ સાથે ઈ-મેઈલ મારફત મોકલી આપવામાં આવેલ છે

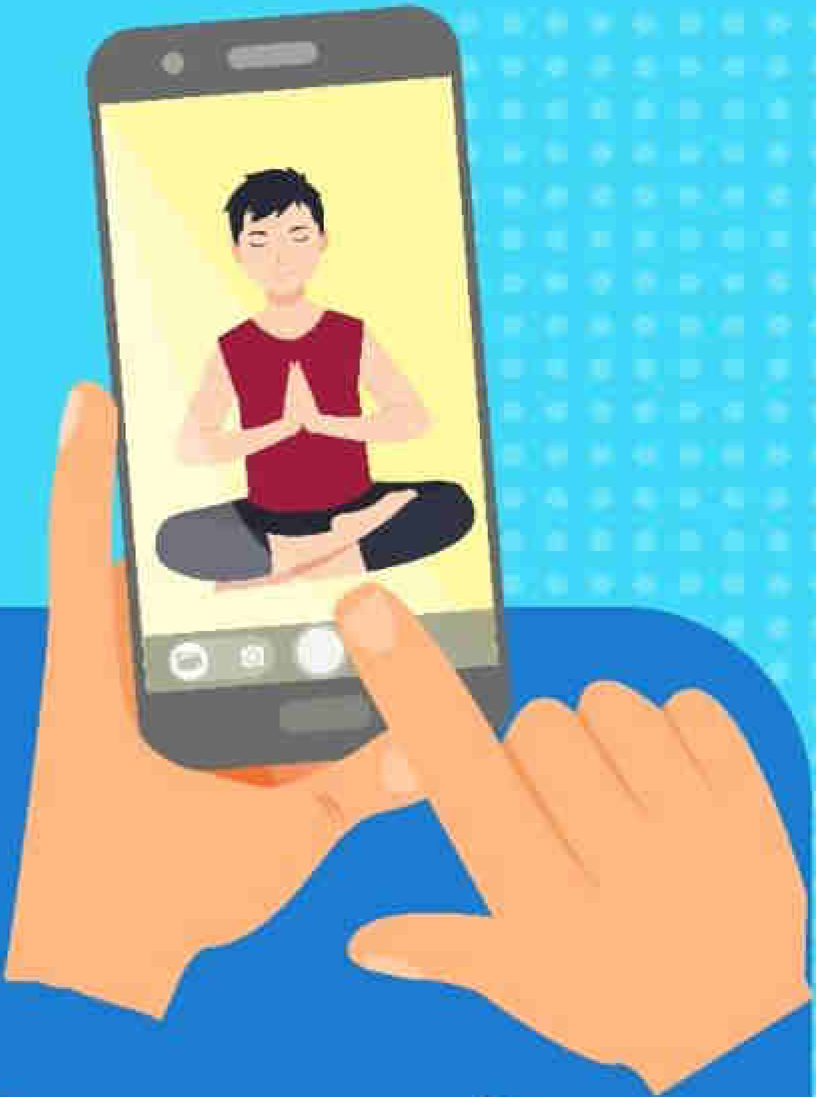
(એમ.નાગરાજન)IAS
નિયામક
ઉચ્ચ શિક્ષણ, ગુ.રા. અને સીઈઓ કેસીજી

નકલ રવાના જાણ સારું:

- માન.અગ્રસચિવશ્રી, ઉચ્ચ અને ટેકનિકલ શિક્ષણ, ગુજરાત રાજ્ય, ગાંધીનગર
- માન.કુલપતિશ્રી, રાજ્યની તમામ યુનિવર્સીટીઓ,
- નાયબ સચિવશ્રી(ઉચ્ચ શિક્ષણ),ગુ.રા(NCCની કચેરીઓને જાણ કરવા સારું)
- નિયામકશ્રી ટેકનિકલ શિક્ષણ, કર્મયોગી ભવન, ગાંધીનગર
- કલેક્ટરશ્રી, તમામ જીલ્લા, ગુજરાત રાજ્ય
- અધિક કમિશ્નરશ્રી, ઉચ્ચ શિક્ષણ, ગુ.રા.
- એડવાઇઝરશ્રી, કેસીજી, અમદાવાદ
- ડો. યોગેશ યાદવ, ખાસ ફરજ પરના અધિકારી, એક્ષ્ટેન્શન, કે.સી.જી, અમદાવાદ

Pragna Puram, Opp. PRL, Near L D College of Engineering, Ahmedabad-380 015.

Ph. : 079-26302077 • Fax : 079-26302067 • Website : www.kcg.gujarat.gov.in



૧૯ જૂનના રોજ,

તમારા ફેવરીટ યોગાસન સાથે

તમારો ફોટો સોશ્યલ મીડિયા પર

#DoYogaBeatCorona

સાથે પોસ્ટ કરો.

યોગ કરીશું

કોરોનાને હરાવીશું

#DoYogaBeatCorona

F.No P-24-1/2020/NSS/DTE878 - 894
Government of India
Ministry of Youth Affairs and Sports
Department of Youth Affairs
Directorate of National Service Scheme
12/11, Jamnagar House, New Delhi-110011

Dated: 11th June, 2020

To,

The Regional Director,
All Regional Directorates of NSS.

Sub: Observation of International Day of Yoga- 2020 – Guidelines for NSS Units- reg.

Sir/ Madam,

This year's International Day of Yoga will be observed on the theme **Yoga @Home and Yoga with family.** The details of activities are enclosed which is taken from the website of Ministry of AYUSH for your reference.

In this connection you are requested to issue necessary instructions to the field units and submit photos as well as reports to the Directorate and post the same in social media handles like Facebook, Twitter and YouTube of your office before and after the IDY is organized. Further, you are requested to periodically check the Ministry of AYUSH website (https://www.ayush.gov.in/) for any update in this regard.

Yours faithfully,

11/6/20
(Dr. Kamal Kumar Kar)
Assistant Programme Adviser

Enclosed: as above

Copy to:

1. Director, NSS, MoYAS, Shastri Bhavan .
2. Under Secretary, NSS Section, MoYAS, Shastri Bhavan

Guideline for NSS units in observing of International Day of Yoga-2020

IDY-2020 presents an occasion for all the NSS units in the Universities & their affiliated colleges along with all the schools to come forward and spread the message about the rewards of regular practice of yoga among NSS volunteers, students/employees/staffs. Every individual stands to gain from the regular practice of yoga through long term benefits in health, happiness and well-being. Each Student/Staff can play an important role in making IDY an effective national movement for health and wellness. Here are some suggested activities to reach out to all the NSS volunteers students/ employees/ staffs and induct them into the blissful world of yoga:

- This year's IDY will be observed around the themes Yoga @Home and Yoga with family.
- Efforts may be taken to organize Yoga related activities such as online lectures, workshops etc. by Yoga experts, starting 1 week ahead of IDY. This would help in building up enthusiasm as we draw closer to 21st June, 2020.
- The Common Yoga Protocol shall be performed individually or with family within the confines of their homes on 21st June, 2020 from 7:00 A.M. to 7:45 A.M. followed by any suitable and customized 15-minute programme on Yoga.
- Some competitions on Yoga-theme may also be organized to create interest among the students/employees.
- NSS units may arrange a live screening of Doordarshan's national telecast related to International Day of Yoga on 21st June, 2020, to foster the sense of participating in the nation-wide yoga movement.
- Banners/ Cut outs on IDY - 2020 may be displayed at vantage points.
- NSS units can display Yoga Charts and standees inside their offices.
- If the NSS units are having any official newsletter, bulletin or magazine, articles and related matter about Yoga may be published.
- NSS units may encourage NSS volunteers to participate in quiz and other competitions being organized by Ministry of AYUSH. They may encourage NSS volunteers to participate in the online video contest (My Life- My Yoga) conducted by CCRYN, Ministry of AYUSH and ICCR. One can find the guidelines and competition details in the yoga portal of Ministry website.
- Organize Yoga lectures, webinars on health in association with NGOs involving Yoga experts.
- It is of utmost important that the concept of Yoga@Home be highlighted in any such communication, due to COVID-19 to avoid any miscommunication/misunderstanding which may lead to the violation of leading GoI advisories on the management of the pandemic—especially mass gatherings, social distancing norms, and use of basic protective measures such as masks and sanitizers.
- NSS units may plan long term activities related to Yoga, so that the impact of IDY-related mobilization goes on well beyond 21st June, 2020.